



Corporación Municipal de Punta Arenas
para la Educ. Salud y Atenc. al menor
LICEO POLIVALENTE SARA BRAUN



Av. Colón 1027, Punta Arenas - Fono: 61 2 371687 / 61 2 371688

www.liceosarabraun.com

PLAN SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO

LICEO POLIVALENTE SARA BRAUN 2022



OBJETIVO GENERAL

1. Favorecer el desarrollo físico personal y el autocuidado, en el contexto de la valoración de la vida y el propio cuerpo, mediante hábitos de higiene, prevención de riesgos y hábitos de vida saludable en época de Pandemia COVID 19.
2. Comprender y apreciar la importancia que tienen las dimensiones afectivas, espirituales, éticas y sociales para un sano desarrollo sexual.

DIMENSIÓN RELACIONES INTERPERSONALES

Objetivo Específico 1:

- 1.-Interactuar en el contexto actual reforzando acciones de autocuidado y valoración de la vida.
- 2.-Promover en su entorno relaciones interpersonales constructivas, sean estas presenciales o por medio de las redes sociales, sobre la base del análisis de situaciones, considerando los derechos de las personas acorde a los principios de igualdad, dignidad, inclusión y no discriminación.

ACCION	ACTIVIDAD	RECURSOS	EVALUACIÓN	TIEMPO	RESPONSABLE
Reforzando medidas sanitarias: técnicas básicas de hábitos higiénicos y acciones preventivas en contexto Covid"	*Ciclo de charlas * Protocolos *Devolución de procedimientos a través de prácticas	*Insumos, equipos tecnológicos *textos * Videos *PPT con las temáticas.	*Identifica los síntomas del Covid 19. *Aplica las técnicas de prevención de la enfermedad. *Explica como fortalecer su salud. *Internaliza y practica factores protectores en su vida personal. *Reconoce principales consecuencias de salud mental en pandemia.	Abril	Docentes enfermeras Profesores jefes COORDINADO R TP



ACCION	ACTIVIDAD	RECURSOS	EVALUACIÓN	TIEMPO	RESPONSABLE
Fortaleciendo mis relaciones interpersonales A través del respeto a las personas sin discriminación"	Actividad n1: Decálogo de la buena convivencia.	Artículos de escritorio: Cuadernos, guías, Afiches	- Reconocen y dialogan acerca de derechos y deberes. - Internalizan lo que es la comunicación asertiva.	Abril	<ul style="list-style-type: none"> Profesores jefes Orientación
	Actividad n2 Buen trato		*Identifican lo que es un conflicto. *Valoran el saber resolver conflictos interpersonales.	mayo	

Dimensión: Crecimiento personal

Objetivo Específico 2:

- 1.- Alcanzar un desarrollo afectivo espiritual y ético que les permita conducir su propia vida en forma autónoma, plena libre y responsable.
- 2.- Analizar de manera fundamentada temáticas y situaciones relacionadas con la sexualidad y los vínculos afectivos, en función de valores como el respeto hacia todo ser humano, la responsabilidad y el cuidado de sí mismos y de los demás, considerando el resguardo de la salud, la intimidad, la integridad física y emocional.



ACCION	ACTIVIDAD	RECURSOS	EVALUACIÓN	TIEMPO	RESPONSABLE
“Desarrollando mi afectividad”	<ul style="list-style-type: none"> - Taller educando mi sexualidad y desarrollo afectivo”: -Observan PPT -Consultan inquietudes -Socializar información entre pares. -Reunir información en la web, acerca de la temática. -Desarrollar trabajo individual, enfatizando su opinión. 	<ul style="list-style-type: none"> - PPT del tema - Video -Insumos tecnológicos - Cuaderno, textos etc. - Información de la web. 	<ul style="list-style-type: none"> - Reconocen lo que es la afectividad. - Asocian el concepto de sexualidad y afectividad. - Valoran el tener una sexualidad responsable. 	<p>Septiembre</p> <p>Octubre</p>	<ul style="list-style-type: none"> *Profesional es externos * Orientadora
“sexualidad, afecto y violencia”	<ul style="list-style-type: none"> - Taller preventivo violencia en el pololeo 	<ul style="list-style-type: none"> - PPT del tema - Video -Insumos tecnológicos 	<ul style="list-style-type: none"> - Reconocen lo que es la afectividad. - Asocian el concepto de sexualidad y afectividad. - Valoran el tener la relación de pareja sin violencia Conocen los tipos de violencia. 	<p>Mayo</p>	<ul style="list-style-type: none"> Profesionales externos * Orientadora



Dimensión: Bienestar y autocuidado

Objetivo específico 3:

Evaluar en sí mismos y en su entorno, situaciones problemáticas y/o de riesgos relacionadas con el consumo de sustancias, conductas sexuales riesgosas y la violencia, entre otros.

Promover y llevar a cabo de manera autónoma acciones que favorezcan la vida saludable a nivel personal y social, manifestando interés y preocupación ante problemas y situaciones de su entorno y de sus vidas (cuidado de la alimentación, manejo adecuado del estrés, uso positivo del tiempo de ocio, prevención de riesgos y seguridad personal en situaciones cotidianas, entre otros).

ACCION	ACTIVIDAD	RECURSOS	EVALUACIÓN	TIEMPO	RESPONSABLE
Ferias de salud y autocuidado	Realizar 2 ferias informativas con especialistas de áreas de salud en temas de sexualidad, nutrición,	<ul style="list-style-type: none"> - PPT - Videos - Textos - Insumos tecnológicos - Infografías 	<ul style="list-style-type: none"> • Identifican factores protectores (vida saludable, alimentación, deportes) • Asocia el bienestar a una vida saludable. • Practican hábitos y medidas de autocuidado y bienestar 	junio y Octubre	<p>*Profesionales externos</p> <p>Cesfam</p>



N°	Acciones.	Abril	mayo	Junio	Agosto	Septiembre	Oct.	Noviem.
1	Reforzando medidas sanitarias: técnicas básicas de hábitos higiénicos y acciones preventivas en contexto Covid”	X						
2	Fortaleciendo mis relaciones interpersonales a través del respeto a las personas sin discriminación”	X	X					
3	Sexualidad, afecto y prevención de la violencia”		X					
4	Desarrollando mi afectividad					X	X	
5	Ferias de salud y autocuidado			X			X	